

**Rockaway Township
Division of Health**

**GUIA DE RECURSOS
HUMANOS**

Sirviendo

**Butler Borough, Jefferson Township,
Rockaway Township, Town of Boonton and
Victory Gardens**



Recursos y Servicios

Tabla de Contenidos

Servicios Dentales	3
Comida y Nutrición	3
Recursos de Vivienda	4
Reparamientos de Hogares	4
Inmigración y Recursos de Ciudadanía	5
Recursos Maternoinfantiles	5
Servicios Médicos y Asistencia con Medicinas	6
Recursos Médicos y de Detección del Cáncer	7
Salud Mental y Prevención del Suicidio	8
Morris County Pagina de Recursos	8
Transportación.....	8
Alivio de Taxes de Propiedades.....	8
Asistencia de Utilidades.....	9
Servicios de Vision.....	9
Servicios Legales.....	9

**Para obtener más información sobre recursos o referencias,
Marque al numero 2-1-1 o navega nj211.org**

Recursos y Servicios

Servicios Dentales

- **Zufall Health** (973) 328-3344
- **NJ Dental Lifeline Network** (973) 967-9171
Proporciona servicios dentales integrales a pacientes elegibles

Comida y Nutricion

- **NourishNJ** 35 Sussex Ave, Morristown (973) 267-0709
Ayuda con las solicitudes del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) a los que son legibles.
- **Morris County Nutrition Program** (973) 285-6856
Reparten comidas a domicilios, organizan cenas congregadas y reparten vales para el mercado de agrícola.
- **Morris County Office of Temporary Assistance** (973) 326-7800
Ayudan con la aplicacion al programa SNAP. El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP). Este programa puede aumentar el poder adquisitivo de alimentos de los hogares legibles de bajos ingresos.
- **Interfaith Food Pantry** (973) 538-8049
Dispensa de alimentos de emergencia / suplementaria para residentes del condado de Morris. Reparticion para domicilios disponible. Programa de nutrición para personas mayores disponible.
- **Community Food Bank of NJ**
Mande mensaje "Comida" por texto al numero (908) 224-7776
Pagina: <https://cfbnj.org/findfood/>
- **ShopRite Free Dietician**
Dietista: ShopRite Bienestar Virtual de Nutricion
Pagina: <https://dietitians.shoprite.com/>
- **Rockaway Food Closet** 35 Church St, Rockaway (973) 316-0598
Lunes, Martes and Jueves de 9:30am – 12:30pm

Recursos y Servicios

Recursos de Vivienda

- **Morris County Housing Authority** (973) 540-0389
Solicite vivienda pública, programas de vivienda y recursos de Vivienda.
- **Family Promise** (973) 538-0431
Proporciona refugios de emergencia, así como programas de transición a los residentes del condado de Morris.
- **Homeless Solutions** (973) 993-0833
Proporciona programas de refugio temporal para diversas poblaciones.
- **NJ 211**
24/7 Línea de referencia y recursos. Necesita llamar para la entrada coordinada a los refugios de emergencia.

Reparamientos de Hogares

- **Morris Habitat for Humanity- Aging in Place** (973) 891-1934
Apoyo en el hogar para personas mayores para hacer que el espacio vital sea más accesible y eficiente de energía. También instalan rampas de aluminio para un acceso fácil y seguro a la casa, ayudando a las personas mayores a ganar independencia.
- **Morris County Organization of Hispanic Affairs** (973) 366-4770 ext. 10
Incluye aislamiento de áticos, pisos y paredes; sustitución o reparación de sistemas de calefacción; burletes o calafateo. Llame al 973-366-4770 ext. 10 para obtener mas información.

Recursos y Servicios

Inmigración y Servicios de Ciudadanía

- **Wind of the Spirit (973) 538-2035**
Organización interreligiosa que se esfuerza por crear conciencia sobre los problemas de inmigración; promueve la participación cívica; proporciona información y asistencia legal en las áreas de salarios, atención médica, impuestos e inmigración; aboga en nombre de la comunidad inmigrante; ofrece capacitación en derechos de los inquilinos y derecho laboral, clases de ciudadanía y ofrecen clases de Inglés.
Pagina: <http://wotsnj.org>
- **Morris County Organization for Hispanic Affairs (973) 366-4770**
Proporciona transporte dentro del Condado de Morris a servicios médicos, laborales, sociales y citas judiciales. Ayuda con la climatización y la asistencia de energía en el hogar.
Pagina: <https://www.mcoha.org/>
- **Immigration and Citizenship Program (973) 472-4648**
Asisten y representan a los inmigrantes en sus procedimientos de inmigración ante los Servicios de Inmigración y Ciudadanía. Ayudan ciudadanos y residentes permanentes legales que desean traer a sus familias a través del proceso de reunificación familiar.
Pagina: <https://iacoimmigration.org>

Servicios Maternoinfantiles

- **NJ Supplemental Prenatal and Contraceptive Program (NJSPCP)**
Proporciona servicios prenatales y de planificación familiar a mujeres indocumentadas:
 - o Atención prenatal, servicios relacionados con la prenatalidad, control de la natalidad, pruebas de embarazo, asesoramiento de planificación familiar, pruebas de laboratorio de planificación familiar

Eligibilidad:

 - o Residente de NJ, Mujeres de edad 11-64, Ingresos de hasta \$2,322 mensuales para un hogar de 1; \$3,128 para un hogar de 2, no elegible para NJ FamilyCare debido a su estatus migratorio indocumentado

Pagina: https://njfamilycare.dhs.state.nj.us/who_eligbl.aspx

Nota: Lo más importante es ver a un doctor. Puede ir a un hospital, clínica ambulatoria, Centro de Salud Federalmente Calificado (FQHC) o Centro de Planificación Familiar. El personal del proveedor le ayudará a determinar cómo pagar sus facturas médicas. Si el proveedor participa en NJSPCP, lo solicitará por usted. No tendrá que mostrar documentos para solicitar este programa.

Recursos y Servicios

- **The AMAR Community Based Doula Program**
Proporciona apoyo emocional y físico durante el parto, información sobre el parto y la lactancia, conecta a las familias con recursos comunitarios bilingües, al menos cuatro visitas prenatales durante el embarazo, al menos cuatro visitas durante el período posparto.
Eligibilidad:
Mayores de 18 años, viven en NJ embarazadas o dieron a luz entre 2019-2022
Contacte: Silvia Corado al (609) 649-2433 o por correo scorado@chsofnj.org

Servicios Médicos y Asistencia con Medicinas

- **NJ Family Care**
Los residentes calificados de NJ de cualquier edad pueden ser elegibles para cobertura de atención médica gratuita / reducida
- **Get Covered NJ** (833) 677-1010
Seguros de Salud de NJ. Website: <https://nj.gov/getcoverednj>
- **Catastrophic Illness in Children Relief Fund:**
Programa de asistencia financiera para familias de Nueva Jersey con gastos médicos potencialmente catastróficos debido a la enfermedad o condición de un niño. Requiere un número de seguro social.
- **NeedyMeds.org**
Gratuita tarjeta de descuento en NeedyMeds– puede ahorrar hasta un 80% del precio de sus medicamentos recetados.
Pagina: <https://www.needymeds.org/drug-discount-card>
- **GoodRX**
Cupones gratuitos por GoodRx para usar en farmacias
Pagina: <https://www.goodrx.com/>
- **NJ hospital Care Payment Assistance Program (Charity Care)**
Disponible para personas sin seguro o con seguro insuficiente para servicios para pacientes hospitalizados y ambulatorios en todos los hospitales de cuidados agudos de Nueva Jersey. Los pacientes que cumplen con los requisitos de ingresos y activos pueden recibir servicios médicamente necesarios a tarifas reducidas o gratis.
- **Atlantic Health System Charity Care**
Llame al (800) 619-4024 para ser evaluado para determinar su elegibilidad
- **Saint Clare's Charity Care**
Llame (973) 983-1777 para ser evaluado para determinar su elegibilidad

Recursos y Servicios

Recursos Médicos y de Detección del Cáncer

- **NJCEED** (973) 971-5952
Morristown Medical Center Exámenes de detección de cáncer gratuitos
- **Diabetes Foundation** (201) 444-0337
Proporciona educación sobre la diabetes, grupos de apoyo, suministros gratuitos, medicamentos gratuitos, exámenes gratuitos de A1c: también puede solicitar transporte.
- **Planned Parenthood** (973) 539-1364
Anticoncepción de emergencia, pruebas de embarazo, pruebas de ITS y VIH, salud de la mujer, servicios LGBT, pruebas de VIH
- **Atlantic Health - Programa de detección de cáncer de pulmón** (844) 228-5864
Elegibilidad: entre 50-77 años de edad, ser un fumador actual con un historial de 20 paquetes, ex fumador con un historial de 20 paquetes pero dejar de fumar en los últimos 15 años, asintomático al cáncer de pulmón, tiene que tener seguro.
- **Atlantic Health – Programa para Dejar de Fumar** (973) 971-7971
Programa virtual abierto a cualquier persona con enfermedades / problemas respiratorios - EPOC
Programa en Español: programa gratuito de 6 semanas para dejar de fumar
- **Deteccion de Cancer de Mama** Morristown (973) 971-7501
- **Deteccion de Cancer de Ovario** (973) 971-6491
- **CAN Community Health** (973) 285-0006
Dedicados al tratamiento, cuidado y bienestar continuo de las personas que viven con el VIH. La mejor atención médica, dental, psicológica y asesoramiento para todos los pacientes, independientemente de su situación financiera o capacidad de pago.
- **I Can Connect NJ** (601) 771-2711
Proporciona equipo y capacitación gratuitos para personas con pérdida auditiva y visual que cumplan con la elegibilidad de discapacidad e ingresos del programa.

Recursos y Servicios

Salud Mental y Prevención del Suicidio

- **Institute on Aging 24-hour Friendship Line** (800) 971-0016 **GRATIS**
Ofrece un salvavidas de esperanza a las personas mayores al proporcionar apoyo emocional, controles de bienestar, información y referencias, e intervención en crisis.
- **NJ Hope Line 24-hour Support** (855) 654-6735 **GRATIS**
Un especialista especialmente capacitado en salud mental y apoyo entre pares responderá a su llamada. Proporciona apoyo, evaluación e intervención para las personas que experimentan angustia emocional.
- **NJ Hope and Healing** (866) 202-4357 **GRATIS**
Durante COVID-19 su salud mental es vital. Llame para recibir apoyo emocional gratuito.

Morris County Pagina de Recursos

- **Morris County Resource Directory**
Escriba "Morris County CAS Resources Directories" en la Pagina de Google

Transportacion

- **Morris County Office for Hispanic Affairs** (973) 366-4770
Ofrece transporte GRATUITO hacia y desde las citas médicas, citas de servicio social; Oficinas de MCOHA; y otros servicios en el área del condado de Morris.
- **Access Link** (973) 491-4224
Transporte público para personas con discapacidades que no pueden usar los sistemas de autobuses y trenes ligeros de NJ TRANSITS.
- **Morris County Shuttle Service** (973) 829-8103
Transporte gratuito para llegar a Morris County Admin & Records Building, Oficina de Asistencia Temporal, Salud del Comportamiento y Desarrollo de la Fuerza Laboral.
- **Morris County Aging & Disability Resource Connection (ADRC)**
(800) 564-4656 Llame para una guía de transporte.

Alivio de Taxes de Propiedades

- **Property Tax Relief ANCHOR** (877) 658-2972
<https://www.nj.gov/treasury/taxation/anchor/general-faq.shtml>

Recursos y Servicios

Asistencia de Utilidades

- **Morris County Organization for Hispanic Affairs (MCOHA) Home Energy Assistance Programs** (973) 366-4770
MCOHA es la agencia estatal para solicitar programas patrocinados. Los hogares de bajos ingresos que tienen problemas para pagar sus facturas de calefacción y refrigeración pueden pedir ayuda. Los programas incluyen LIHEAP, Gift of Warmth, NJ Shares, USF.
- **Salvation Army Dover** (973) 366-0764
Ayuda con asistencia financiera para pagar el alquiler y los servicios públicos. Requiere un número de seguro social.
- **PAGE Program NJ Power On** (732) 982-8710
La Asistencia de Pago para Gas y Electricidad ayuda a las familias de ingresos bajos a moderados a pagar sus facturas de servicios públicos. Debe tener un aviso documentado de un saldo vencido de más de \$100.

Recursos de Vision

- **Morris County Office of Hispanic Affairs** (973) 366-4770
Gafas/Lentes Gratis
- **Project Best (Puerto Rican Association)** (732) 638-2815
Servicio: unidad móvil de examen ocular; Examen de la vista para niños en edad preescolar y escolar; exámenes oculares mensuales o semestrales en más de 28 sitios fijos en todo el estado; Examen in situ en instituciones y en comunidades; programas especiales de detección y concientización sobre la diabetes; y otros Programas especializados de detección ocular dirigidos a personas históricamente desatendida.
- **New Eyes:**
Anteojos/Lentes gratis para niños y adultos que enfrentan dificultades financieras
Correo: info@neweyes.org

Servicios Legales

- **Morris County Office of Hispanic Affairs** (973) 366-4770 ext. 20
Proporciona consultas y servicios de inmigración de bajo costo para ayudar a los inmigrantes a obtener un estatus legal, solicitar la ciudadanía y defenderse contra la deportación.